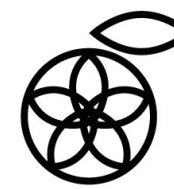


2月3月レッスンスケジュール



YUZZ FITNESS
ユズフィットネス

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
<p>10:00</p> <p>11:00</p> <p>12:00</p> <p>13:00</p> <p>14:00</p> <p>15:00</p> <p>16:00</p> <p>17:00</p> <p>18:00</p> <p>19:00</p> <p>20:00</p> <p>21:00</p>	<p>10:00-10:45 踏み台エアロ 宮園</p> <p>11:00-12:00 50 から 70 歳代の 健康体操教室 宮園</p> <p>13:45-14:45 エアロビクス 佐野 60 分</p> <p>15:00-16:00 ヨガ 清水</p> <p>19:00-20:00 ZUMBA 清水 (ズンバ)</p> <p>20:30-21:30 ヨガ 清水</p>	<p>10:00-10:45 バレトン 杉原</p> <p>11:00-12:00 ZUMBA 内田 (ズンバ)</p> <p>13:30-14:30 ヨガ NAOKO</p> <p>第3 水曜日 休館日</p> <p>サークルレッスン※ ジュニア バレエ 対象：3~18歳 Rバレエサークル主催 17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280</p>	<p>サークルレッスン※ フラダンス メイツ・クウレイ・パカラナ主催 月謝 6,000 円 (月 4 回) 10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295</p> <p>13:30-14:30 50 から 70 歳代の 健康体操教室 宮園</p> <p>15:00-16:00 脂肪燃焼エアロ 長井</p> <p>19:30-20:15 バレトン 杉原</p> <p>20:30-21:30 ZUMBA 内田 (ズンバ)</p>	<p>10:00-10:45 エアロビクス 佐野 45 分</p> <p>11:00-12:00 ヨガ 清水</p> <p>12:30-13:30 アクティブシニアにオススメ リズム体操 & ストレッチ 宮園</p> <p>13:45-14:45 ZUMBA 清水 (ズンバ)</p> <p>20:30-21:30 ZUMBA 清水 (ズンバ)</p>	<p>9:30-10:30 ヨガ MAYUMI</p> <p>サークルレッスン※ フラメンコ 田中紀子 フラメンコ教室主催 入会金 5,000 円 月謝 6,500 円 (月 4 回) 入門クラス 10:30-11:30 初級クラス 11:45-12:45 中級クラス 12:00-14:00 問合せ 担当田中 090-1123-3598 norikomanoli@gmail.com http://www.tanakanoriko.com/</p> <p>18:30-19:30 美と健康のヨガ MAYUMI</p> <p>19:45-20:45 ZUMBA 清水 (ズンバ) MAYUMI</p>

45 分レッスン
500 円
60 分レッスン
600 円

予約・申込
必要ありません。
お時間までにお越しください。

第3水曜・日曜・祝日休館

※サークルレッスンへのお問合せは
直接担当者までご連絡ください。
※16歳未満の方は参加できません。



LINE から
ホームページ
スケジュール
休講案内など
ご覧になれます。
直接お問合せも
可能です。



↑
お友達追加

←マークは
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-7114-7775

レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。
留守番電話にご連絡先を入れてもらえれば折り返します。