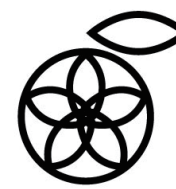


# 7月8月レッスンスケジュール



**YUZZ FITNESS**  
ユズフィットネス

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00	サークルレッスン※ <b>バレエ</b> Rバレエサークル主催 10:00-11:15 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	10:00-10:45 <b>踏み台エアロ</b> 宮園	10:00-10:45 <b>バレトン</b> 杉原	サークルレッスン※ <b>フラダンス</b> メイツ・クウレイ・パカラナ主催 月謝 6,000円 (月4回) 10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295	10:00-10:45 <b>エアロビクス</b> 佐野 45分	9:30-10:30 <b>ヨガ</b> MAYUMI
11:00	12:30-13:30 50から70歳代の <b>健康体操教室</b> 宮園	11:00-12:00 50から70歳代の <b>健康体操教室</b> 宮園	11:00-12:00 <b>ZUMBA</b> 内田 (ズンバ)	10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295	11:00-12:00 <b>ヨガ</b> 清水	サークルレッスン※ <b>フラメンコ</b> 田中紀子 フラメンコ教室主催 入会金 5,000円 月謝 6,500円 (月4回) 入門クラス 10:30-11:30 初級クラス 11:45-12:45 中級クラス 12:00-14:00 問合せ 担当田中 090-1123-3598 norikomanoli@gmail.com http://www.tanakanoriko.com/
12:00	13:45-14:45 <b>ヨガ</b> NAOKO	13:45-14:45 <b>エアロビクス</b> 佐野 60分	13:30-14:30 <b>ヨガ</b> NAOKO	13:30-14:30 50から70歳代の <b>健康体操教室</b> 宮園	12:30-13:30 アクティブシニアにオススメ <b>リズム体操&amp;</b> 宮園 <b>ストレッチ</b>	18:30-19:30 <b>美と健康のヨガ</b> MAYUMI
13:00	15:00-16:00 <b>ヨガ</b> 清水	15:00-16:00 <b>ヨガ</b> 清水	第3 水曜日 休館日	13:45-14:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	13:45-14:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	19:45-20:45 <b>ZUMBA</b> ズンバ MAYUMI
14:00	18:45-19:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	18:45-19:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)		19:30-20:15 <b>バレトン</b> 杉原	20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)
15:00	サークルレッスン※ <b>モダンバレエ</b> 五十嵐生野 モダンバレエスタジオ主催 初等部 15:30-17:00 中等部 16:30-18:00 高等部 18:00-20:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当五十嵐 025-266-7945	時間変更 20:15-21:15 <b>ヨガ</b> 清水	サークルレッスン※ <b>ジュニア バレエ</b> 対象: 3~18歳 Rバレエサークル主催 17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 内田 (ズンバ)	20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	
16:00	時間変更 20:15-21:15 <b>ZUMBA</b> ズンバ 清水					
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

45分レッスン  
**500円**  
60分レッスン  
**600円**  
予約・申込  
必要ありません。  
お時間までにお越しください。  
第3水曜・日曜・祝日休館

※サークルレッスンへのお問合せは  
直接担当者までご連絡ください。  
※16歳未満の方は参加できません。

LINEから  
ホームページ  
スケジュール  
休講案内など  
ご覧になれます。  
直接お問合せも  
可能です。

↑  
お友達追加

←マークは  
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-7114-7775  
レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。  
留守番電話にご連絡先を入れてもらえれば折り返します。