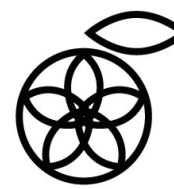


# 11月12月レッスンスケジュール




**YUZZ FITNESS**  
ユズフィットネス

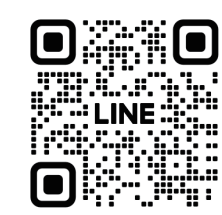
	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00	サークルレッスン※ <b>バレエ</b> Rバレエサークル主催 10:00-11:15 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	10:00-10:45 <b>踏み台エアロ</b> 宮園	10:00-10:45 <b>バレトン</b> 杉原	サークルレッスン※ <b>フラダンス</b> メイツ・クウレイ・バカラナ主催 月謝 6,000円 (月4回) 10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295	10:00-10:45 <b>エアロビクス</b> 佐野 45分	9:30-10:30 <b>ヨガ</b> MAYUMI
11:00		11:00-12:00 <b>健康体操教室</b> 宮園	11:00-12:00 <b>ZUMBA</b> 内田 (ズンバ)		11:00-12:00 <b>ヨガ</b> 清水	サークルレッスン※ <b>フラメンコ</b> 田中紀子 フラメンコ教室主催
12:00	12:30-13:30 50から70歳代の <b>健康体操教室</b> 宮園		13:30-14:30 <b>ヨガ</b> NAOKO	13:30-14:30 50から70歳代の <b>健康体操教室</b> 宮園	12:30-13:30 高齢者にオススメ <b>リズム体操&amp;</b> 宮園 <b>ストレッチ</b>	入会金 5,000円 月謝 6,500円 (月4回) 入門クラス 10:30-11:30 初級クラス 11:45-12:45 中級クラス 12:00-14:00 問合せ 担当田中 090-1123-3598 norikomanoli@gmail.com http://www.tanakanoriko.com/
13:00	13:45-14:45 <b>ヨガ</b> NAOKO	13:45-14:45 <b>エアロビクス</b> 佐野 60分	<b>第3 水曜日 休館日</b>		13:45-14:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	
14:00						
15:00		15:00-16:00 <b>ヨガ</b> 清水	<b>年末年始休館 12月29日(日) ~1月4日(土)</b>			
16:00	サークルレッスン※ <b>モダンバレエ</b> 五十嵐生野 モダンバレエスタジオ主催 初等部 15:30-17:00 中等部 16:30-18:00 高等部 18:00-20:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当五十嵐 025-266-7945					
17:00						
18:00			サークルレッスン※ <b>ジュニア バレエ</b> 対象: 3~18歳 Rバレエサークル主催 17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	19:30-20:15 <b>バレトン</b> 杉原		18:30-19:30 <b>美と健康のヨガ</b> MAYUMI
19:00		19:00-20:00 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)		20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 内田 (ズンバ)		19:45-20:45 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ) MAYUMI
20:00	20:30-21:30 <b>ZUMBA</b> 清水 (ズンバ)	20:30-21:30 <b>ヨガ</b> 清水				
21:00						

45分レッスン  
**500円**  
60分レッスン  
**600円**  
予約・申込  
必要ありません。  
お時間までにお越しください。  
**第3水曜・日曜・祝日休館**

※サークルレッスンへのお問合せは  
直接担当者までご連絡ください。  
※16歳未満の方は参加できません。



**LINE から  
ホームページ  
スケジュール  
休講案内など  
ご覧になれます。  
直接お問合せも  
可能です。**



↑  
**お友達追加**

←マークは  
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-5850-5512  
レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。  
留守番電話にご連絡先を入れてもらえば折り返します。