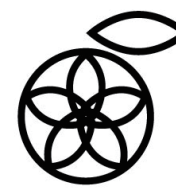


9月10月レッスンスケジュール



YUZZ FITNESS

ユズフィットネス


曜日	時間	レッスン名	講師	会場	備考
月曜	10:00	サークルレッスン※ バレエ	Rバレエサークル主催	宮園	10:00-11:15 問合せ 担当杉原 090-3095-9280
	12:30	健康体操教室	50から70歳代の	宮園	12:30-13:30
	13:45	ヨガ	NAOKO	宮園	13:45-14:45
	16:00	サークルレッスン※ モダンバレエ	五十嵐生野 モダンバレエスタジオ主催	清水	初等部 15:30-17:00 中等部 16:30-18:00 高等部 18:00-20:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当五十嵐 025-266-7945
	20:30	ZUMBA	清水	清水	20:30-21:30
	火曜	10:00	踏み台エアロ	宮園	10:00-10:45
	11:00	健康体操教室	50から70歳代の	宮園	11:00-12:00
	13:45	エアロビクス	佐野	宮園	13:45-14:45
	15:00	ヨガ	清水	清水	15:00-16:00
	19:00	ZUMBA	清水	清水	19:00-20:00
20:30	ヨガ	清水	清水	20:30-21:30	
水曜	10:00	バレトン	杉原	10:00-10:45	
11:00	ZUMBA	内田	宮園	11:00-12:00	
13:30	ヨガ	NAOKO	宮園	13:30-14:30	
16:00	第3水曜日 休館日				
19:00	サークルレッスン※ ジュニアバレエ	対象: 3~18歳 Rバレエサークル主催	杉原	17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	
20:30	ZUMBA	内田	宮園	20:30-21:30	
木曜	10:00	サークルレッスン※ フラダンス	メイツ・クウレイ・バカラナ主催	佐野	10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295
13:30	健康体操教室	50から70歳代の	宮園	13:30-14:30	
19:30	バレトン	杉原	宮園	19:30-20:15	
20:30	ZUMBA	内田	宮園	20:30-21:30	
金曜	10:00	エアロビクス	佐野	10:00-10:45	
11:00	ヨガ	清水	宮園	11:00-12:00	
12:30	リズム体操& ストレッチ	宮園	宮園	12:30-13:30	
13:45	ZUMBA	清水	宮園	13:45-14:45	
20:30	ZUMBA ステップ	清水	宮園	20:30-21:15	
土曜	9:30	ヨガ	MAYUMI	9:30-10:30	
18:30	美と健康の ヨガ	MAYUMI	宮園	18:30-19:30	
19:45	ZUMBA	MAYUMI	宮園	19:45-20:45	

45分レッスン **500円**
60分レッスン **600円**

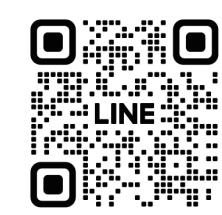
予約・申込
必要ありません。
お時間までにお越しください。

第3水曜・日曜・祝日休館

※サークルレッスンへのお問合せは
直接担当者までご連絡ください。
※16歳未満の方は参加できません。



**LINE から
ホームページ
スケジュール
休講案内など
ご覧になれます。
直接お問合せも
可能です。**



↑
お友達追加

←マークは
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-5850-5512
レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。
留守番電話にご連絡先を入れてもらえば折り返します。