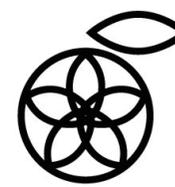


11月12月レッスンスケジュール



YUZZ FITNESS

ユズフィットネス

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00	10:00-11:15 バレエ Rバレエサークル主催 10:00-11:15 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	10:00-10:45 踏み台エアロ 宮園	10:00-10:45 バレトン 杉原	10:00-12:00 フラダンス メイツ・クウレイ・パカラナ主催 月謝 6,000円 (月4回) 10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295	10:00-10:45 エアロビクス 佐野 45分	9:30-10:30 ヨガ MAYUMI
11:00	12:30-13:30 50から70歳代の 健康体操教室 宮園	11:15-12:15 50から70歳代の 健康体操教室 宮園	11:00-12:00 ZUMBA 内田 (ズンバ)	11:00-12:00 ヨガ 清水	11:00-12:00 ヨガ 清水	11:00-12:00 フラメンコ 田中紀子 フラメンコ教室主催
12:00	13:45-14:45 ヨガ NAOKO	13:45-14:45 エアロビクス 佐野 60分	13:30-14:30 ヨガ NAOKO	13:30-14:30 50から70歳代の 健康体操教室 宮園	12:30-13:30 高齢者にオススメ リズム体操& 宮園 ストレッチ	12:30-13:30 入会金 5,000円 月謝 6,500円 (月4回) 入門クラス 10:30-11:30 初級クラス 11:45-12:45 中級クラス 12:00-14:00 問合せ 担当田中 090-1123-3598 norikomanoli@gmail.com http://www.tanakanoriko.com/
13:00	15:00-16:00 ヨガ 清水	15:00-16:00 ヨガ 清水	第3 水曜日 休館日	13:30-14:30 50から70歳代の 健康体操教室 宮園	13:45-14:45 ZUMBA 清水 (ズンバ)	18:30-19:30 美と健康のヨガ MAYUMI
14:00	19:00-20:00 ZUMBA 清水 (ズンバ)	19:00-20:00 ZUMBA 清水 (ズンバ)	サークルレッスン※ ジュニア バレエ 対象: 3~18歳 Rバレエサークル主催 17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	19:30-20:15 バレトン 杉原	20:30-21:15 ZUMBA ステップ 清水	19:45-20:45 ZUMBA 清水 (ズンバ) MAYUMI
15:00	20:30-21:30 ZUMBA 清水 (ズンバ)	20:30-21:30 ヨガ 清水		20:30-21:30 ZUMBA 内田 (ズンバ)	20:30-21:15 ZUMBA ステップ 清水	
16:00	サークルレッスン※ モダンバレエ 五十嵐生野 モダンバレエスタジオ主催 初等部 15:30-17:00 中等部 16:30-18:00 高等部 18:00-20:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当五十嵐 025-266-7945					
17:00						
18:00						
19:00						
20:00						
21:00						

45分レッスン
500円

60分レッスン
600円

予約・申込
必要ありません。
お時間までにお越しください。

第3水曜・日曜・祝日休館

※サークルレッスンへのお問合せは
直接担当者までご連絡ください。
※16歳未満の方は参加できません。



**LINE から
ホームページ
スケジュール
休講案内など
ご覧になれます。
直接お問合せも
可能です。**



お友達追加

←マークは
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-5850-5512
レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。
留守番電話にご連絡先を入れてもらえば折り返します。