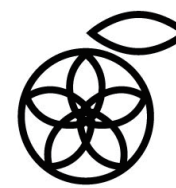


10月11月12月レッスンスケジュール



YUZZ FITNESS
ユズフィットネス

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
10:00 サークルレッスン※ バレエ Rバレエサークル主催 10:00-11:15 問合せ 担当杉原 090-3095-9280 11:00 12:30-13:30 50 から 70 歳代の 健康体操教室 宮園 12:00 13:45-14:45 ヨガ NAOKO 13:00 15:00 サークルレッスン※ モダンバレエ 五十嵐生野 モダンバレエスタジオ主催 初等部 15:30-17:00 中等部 16:30-18:00 高等部 18:00-20:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当五十嵐 025-266-7945 16:00 20:15-21:15 ZUMBA 清水 (ズンバ) 17:00 21:00	10:00-10:45 踏み台エアロ 宮園 11:00-12:00 50 から 70 歳代の 健康体操教室 宮園 12:00 13:45-14:45 エアロビクス 佐野 60 分 14:00 15:00-16:00 ヨガ 清水 16:00 18:45-19:45 ZUMBA 清水 (ズンバ) 17:00 20:15-21:15 ヨガ 清水	10:00-10:45 バレトン 杉原 11:00-12:00 ZUMBA 内田 (ズンバ) 12:00 13:30-14:30 ヨガ NAOKO 14:00 第3 水曜日 休館日 15:00 サークルレッスン※ ジュニア バレエ 対象：3~18歳 Rバレエサークル主催 17:45-18:45 問合せ 担当杉原 090-3095-9280	10:00 サークルレッスン※ フラダンス メイツ・クウレイ・パカラナ主催 月謝 6,000 円 (月 4 回) 10:00-12:00 見学体験受付中 (事前連絡必要) 問合せ 担当佐藤 090-8646-4295 11:00 13:30-14:30 50 から 70 歳代の 健康体操教室 宮園 12:00 19:30-20:15 バレトン 杉原 13:00 20:30-21:30 ZUMBA 内田 (ズンバ)	10:00-10:45 エアロビクス 佐野 45 分 11:00-12:00 ヨガ 清水 12:00 12:30-13:30 アクティブシニアにオススメ リズム体操& ストレッチ 宮園 13:00 13:45-14:45 ZUMBA 清水 (ズンバ) 14:00 20:30-21:30 ZUMBA 清水 (ズンバ)	9:30-10:30 ヨガ MAYUMI 10:00 サークルレッスン※ フラメンコ 田中紀子 フラメンコ教室主催 入会金 5,000 円 月謝 6,500 円 (月 4 回) 入門クラス 10:30-11:30 初級クラス 11:45-12:45 中級クラス 12:00-14:00 問合せ 担当田中 090-1123-3598 norikomanoli@gmail.com http://www.tanakanoriko.com/ 11:00 18:30-19:30 美と健康のヨガ MAYUMI 12:00 19:45-20:45 ZUMBA ズンバ MAYUMI

45 分レッスン
500 円
60 分レッスン
600 円

予約・申込
必要ありません。
お時間までにお越しください。

第3水曜・日曜・祝日休館

※サークルレッスンへのお問合せは
直接担当者までご連絡ください。
※16歳未満の方は参加できません。



LINE から
ホームページ
スケジュール
休講案内など
ご覧になれます。
直接お問合せも
可能です。



↑
お友達追加

←マークは
内履きが必要です

<http://yuzzfit.com>

TEL 050-7114-7775

レッスン中などでお電話に出れない場合がございます。
留守番電話にご連絡先を入れてもらえれば折り返します。